



PROGRAMA

Pão com histórias

1º Dia – Sexta-feira

18h00 – Chegada aos Moinhos

Boas Vindas do Moleiro

Alojamento

20h00 – ^(a) Jantar

22:00- CHÁ COM HISTÓRIAS Uma acção encenada versando histórias e tradições do ofício do moleiro e da importância do ciclo do pão.

2º Dia – Sábado

9h00 – Pequeno-almoço

9h30 – ⁽¹⁾ Partida para a aldeia de Ariz

10h00 – ⁽²⁾ **CAÇA AO TESOURO** Guiados por poesia ao longo da ribeira ladeada de lameiros e salgueiros realiza-se um passeio a pé até aos moinhos de água de Ariz.

10h30 – Chegada aos moinhos de água e visita ao local de moagem da farinha, onde o som das mós em funcionamento nos relembra a dureza da vida de outros tempos

10h35 – FABRICO DO PÃO

- Amassar o pão
- Preparação do forno e pão a levedar
- Interação com os Moleiros nas actividades
- Colocar o pão no forno

13h00 – Almoço livre na Lapa ⁽³⁾

14h00 – Visita ao Santuário de Snr^a da Lapa

20h00 – ^(b) Jantar tradicional na unidade de alojamento

3º Dia – Domingo

09h30 – Pequeno-almoço

10h00 – JOGOS AMBIENTAIS & TRADICIONAIS

13h00 – ^(c) Almoço,

15h30 – Despedida

Ementas

(a)

Sopa de Legumes, Arroz de Espigos com pataniscas de Bacalhau, Sobremesa “milhos doces” e Fruta da época.

(b)

Caldo de cebola, Rojões à Moda da Beira e moiro servidos com batata grelhadas na brasa e de sobremesa, maçã cozida e creme torrado, além de frutas da época.

(c)

Sopa de nabiças à moda do moleiro, “Cozido gordo” . A sobremesa, além das frutas, do arroz doce ou da aletria, serão colocados à disposição queijinhos frescos e da serra da região acompanhada de doce de abóbora comnoz.

^{(a)(b)(c)} Bebidas incluídas (Vinho Regional, sumos, café)

Preço por pacote/pessoa em quarto duplo:

* **Programa Completo: € 148**

* **Suplemento para quarto single: € 37.50 / dia**

* **Crianças dos 4 aos 11 anos pagam apenas 50% quando alojados com adultos em cama extra.**

Notas:

* Número mínimo de participantes: 10 pessoas;

* Deslocações a realizar através do recurso a meios próprios;

* Programa válido de Abril a Junho e Set a Nov 2011, mediante reserva e disponibilidade;

* Preços especiais para grupos com ocupação total do empreendimento (14 a 16 Adultos).

* Capacidade máxima 6 Quartos dpls. E 1 T0.

* Política de reservas

► A reserva só será garantida com a liquidação de 30% do valor total da estadia

(1) Deslocações não incluídas.

(2)

Aconselha-se o uso de: botas ou sapatos de caminhada, com sola grossa, roupa fresca para caminhar e agasalho, pequena mochila para transporte de bens pessoais, garrafa de água ou cantil, chapéu/boné.

(3)

Almoço livre em Restaurante na Lapa, não incluído no valor do pacote